

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder



Mehr Informationen zum Kurs und zu den Trainern auf www.drachenstark-coaching.de

Liebe Eltern,

vom 18. - 21.11.2024 findet in Ihrer Einrichtung ein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Ihr Kind statt. Denn eine Studie der Bertelsmann-Stiftung zeigt, dass jedes **dritte** Kind in Deutschland bereits Mobbing erleidet und fast jedes **zweite** Kind unter Stress steht. Um ihnen bei diesen Herausforderungen zu helfen, bietet dieser Kurs eine Vielzahl unterstützender Strategien für Ihr Kind.

Damit der Kurs den Kindern auch nachhaltig in Erinnerung bleibt, hat sich Ihre Einrichtung dazu entschlossen, für Sie als Eltern einen Vortrag zu organisieren und zu ermöglichen. Ich freue mich daher sehr, Sie kennenzulernen und auch Ihnen ein paar Tipps und Tricks mit auf den Weg geben zu dürfen, damit Sie Ihr Kind auf seinem Weg in ein drachenstarkes und glückliches Leben unterstützen können. Denn um Kinder wirklich nachhaltig zu stärken, ist es wichtig, dass alle einheitlich mit dem Thema Mobbing umgehen. Wenn Kinder in ihrem Alltag durch spezielle Kurse einen neuen Weg im Umgang mit Mobbing und Konflikten erlernen, zuhause aber komplett unterschiedlich mit diesem Thema umgegangen wird, sind die Kinder schlimmstenfalls völlig verwirrt und fallen in alte Verhaltensmuster zurück.

Termin Elternabend

Der Elternvortrag findet am **25. November 2024 um 18:00 Uhr** statt und ist auf ca. 90 Minuten angesetzt. In einem kurzweiligen, spannenden und interaktiven Vortrag erfahren Sie mehr über die folgenden Themen:

- Mobbing – aktuelle Situation, Ursachen, Unterschiede & Gemeinsamkeiten
- Informationen zu den Kursinhalten
- Die Macht unserer Gedanken
- Eltern in ihrer Vorbildfunktion
- Wie Sie Ihr Kind weiter bestärken können – Tipps und Übungen für Zuhause
- Raum für Fragen, Austausch und Diskussionsmöglichkeiten

In einem fesselnden, interaktiven Vortrag von 90 Minuten werfen wir einen Blick zurück auf den Kurs, diskutieren die oben genannten Themen und beantworten mit Freude all Ihre Fragen.

Denn Kinder, die Mobbing überwinden, gewinnen an Stärke und können dazu beitragen, eine gerechtere und glücklichere Gesellschaft zu formen. Als Erwachsene tragen wir die Verantwortung, das Potenzial unserer Kinder zu fördern und zu schützen, damit sie ihre Persönlichkeit und Fähigkeiten voll entfalten können.

Sie sind es, die unsere Gesellschaft prägen und verbessern sollten, und ihre Werte an die nächste Generation weitergeben. Mit voller Kraft setzen wir uns für diese Vision einer Welt ohne Mobbing ein.

Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch und darauf, Sie am 25. November 2024 willkommen zu heißen.



Ihre Verena Müller von
Drachenstark-Coaching

Ihre Christiane Harz, Schulleitung
Lußhardt-Grundschule Neulußheim

